

Tipps zum Lernen zu Hause:

1. Fester Arbeitsplatz:

Richte dir einen festen Arbeitsplatz ein. Verbanne alle Ablenkungen (Handy, etc.) und Sorge für gutes Licht.

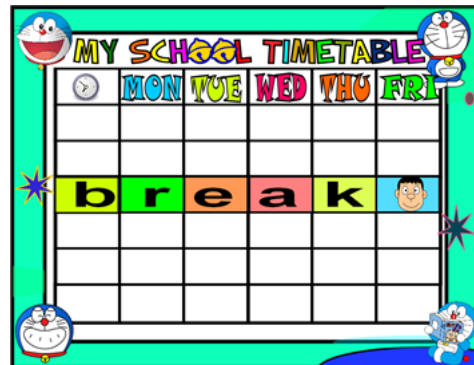


2. Arbeitsplan & feste Pausen:

Mache dir einen Arbeitsplan und lege fest, welche Aufgaben du wann erledigen willst.

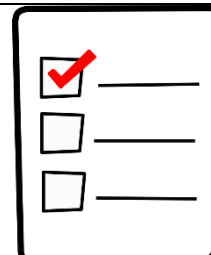
Plane feste Pausenzeiten ein.

Regelmäßigkeit ist wichtig!!



3. Überprüfen und Verbessern:

Überprüfe deine Aufgaben regelmäßig. Nutze dafür Lösungsblätter, oder frage deine Eltern.



4. Feste Bewegungspausen:

Plane feste Bewegungspausen ein. Nach jeder Arbeitsphase solltest du dich bewegen und dein Zimmer Lüften.

Tipp: Mache 20 Hampelmänner oder tanze zu einem Lied deiner Wahl.



5. Wasser trinken:

Dein Gehirn braucht Flüssigkeit um zu arbeiten. Trinke vor jeder Arbeitsphase ein Glas Wasser.



6. Freizeit:

„Erst die Arbeit, dann das Vergnügen?“

⇒ **Nach** getaner Arbeit kannst du deine **Freizeit** genießen!



Tipps für die Eltern:

1. Helfen Sie ihrem Kind dabei, sich einen festen Arbeitsplatz einzurichten.
2. Unterstützen Sie ihr Kind dabei, sich einen Arbeitsplan zusammenzustellen. Dabei sollten Arbeitsphasen, feste Pausenzeiten, Bewegungseinheiten und der zu bearbeitende Schulstoff berücksichtigt werden. Orientieren Sie sich dabei gerne an dem Stundenplan.
3. Ein regelmäßiger Tagesablauf kann unterstützend wirken.
4. Planen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Teilziele. Nach Erreichen der Teilziele können Sie sich gemeinsam eine Belohnung gönnen.
5. Vereinbaren Sie feste Fernseher- und Computerzeiten.
6. Nutzen Sie die vorhandenen Medien (Fernseher, Computer, Handy, etc.) als Lernmöglichkeit. Geben Sie ihrem Kind die Möglichkeit sich selbstständig über ein bestimmtes Thema zu informieren. Es gibt so viele Lernvideos und Informationsseiten. Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind interessante Sendungen im Fernsehen aus. Verschiedene Sender bieten derzeit ein vielseitiges Bildungsangebot an.

Hier können Sie sich weitere Tipps anlesen:

<https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/zuhause-lernen/>

<https://www.kinderzimmer-haus.de/magazin/hausaufgaben/>

<https://www.ndr.de/ratgeber/So-klappt-Lernen-von-zu-Hause-am-besten,faqlernenzuhause100.html>

<https://www.ksta.de/ratgeber/familie/grundschullehrerin-erklaert-7-tipps-fuer-kinder---so-klappt-es-mit-dem-homeschooling-36426246>